

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МИЧУРИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра биологии, химии, безопасности жизнедеятельности и
методик их преподавания**

УТВЕРЖДЕНА
решением учебно-методического совета
университета
(протокол № 7 от 22 апреля 2026 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель учебно-методического
совета университета
Р.А. Чмир
«22» апреля 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
ОСНОВЫ КУЛИНАРИИ. ФИЗИОЛОГИЯ ПИТАНИЯ**

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) Безопасность жизнедеятельности и Технология

Квалификация – бакалавр

Мичуринск – 2026

1. Цели освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины (модуля) «Основы кулинарии. Физиология питания» заключается в освоении знаний и умений о способах механической, тепловой кулинарной обработки сырья, приготовлении полуфабрикатов, пищевой ценности сырья и готовой продукции, технологии приготовления, оформлении и подачи блюд, а также о требованиях к качеству, условиям и сроках хранения сырья, полуфабрикатов и готовой продукции.

При освоении данной дисциплины учитываются трудовые функции следующих профессиональных стандартов:

01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 декабря 2013 г., регистрационный № 30550);

01.003 «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. № 625н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2021 г., регистрационный № 66403).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Основы кулинарии. Физиология питания» относится к Блоку 1. Дисциплины (модули). Части, формируемой участниками образовательных отношений. Модулю «Предметно-содержательный (технология)» (Б1.В.02.ДВ.02.01).

Для освоения дисциплины «Основы кулинарии. Физиология питания» обучающиеся используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Здоровье человека и безопасная окружающая среда», «Первая (доврачебная) помощь пострадавшему», «Безопасность жизнедеятельности», «Технологии домоведения».

Освоение дисциплины «Основы кулинарии. Физиология питания» является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Основы предпринимательской деятельности», для прохождения производственных практик, написания курсовых и выпускных квалификационных работ.

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате изучения дисциплины (модуля) обучающийся должен освоить следующие трудовые функции:

Код и наименование трудовых функций (ТФ)	Наименование трудовых действий (ТД)
--	--

А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение	- разработка и реализация программ учебных дисциплин в рамках основной общеобразовательной программы; - осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования; - участие в разработке и реализации программы развития образовательной организации в целях создания безопасной и комфортной образовательной среды; - планирование и проведение учебных занятий; - систематический анализ эффективности учебных занятий и подходов к обучению; - организация, осуществление контроля и оценки учебных достижений, текущих и итоговых результатов освоения основной образовательной программы обучающимися; - формирование универсальных учебных действий; - формирование навыков, связанных с информационно-коммуникационными технологиями (далее - ИКТ); - формирование мотивации к обучению; - объективная оценка знаний обучающихся на основе тестирования и других методов контроля в соответствии с реальными учебными возможностями детей.
А/02.6 Воспитательная деятельность	- регулирование поведения обучающихся для обеспечения безопасной образовательной среды; - реализация современных, в том числе интерактивных, форм и методов воспитательной работы, используя их как на занятии, так и во внеурочной деятельности; - постановка воспитательных целей, способствующих развитию обучающихся, независимо от их способностей и характера; - определение и принятие четких правил поведения обучающимися в соответствии с уставом образовательной организации и правилами внутреннего распорядка образовательной организации; - проектирование и реализация воспитательных программ; - реализация воспитательных возможностей различных видов деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.); - проектирование ситуаций и событий, развивающих эмоционально-ценностную сферу ребенка (культуру переживаний и ценностные ориентации ребенка); - помощь и поддержка в организации деятельности ученических органов самоуправления; - создание, поддержание уклада, атмосферы и традиций жизни образовательной организации; - развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни; - формирование толерантности и навыков поведения в изменяющейся поликультурной среде; - использование конструктивных воспитательных усилий родителей (законных представителей) обучающихся, помощь семье

	в решении вопросов воспитания ребенка.
А/03.6 Развивающая деятельность	- выявление в ходе наблюдения поведенческих и личностных проблем обучающихся, связанных с особенностями их развития; - оценка параметров и проектирование психологически безопасной и комфортной образовательной среды, разработка программ профилактики различных форм насилия в школе; - применение инструментария и методов диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития ребенка; - освоение и применение психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными контингентами учащихся: одаренные дети, социально уязвимые дети, дети, попавшие в трудные жизненные ситуации, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью; - оказание адресной помощи обучающимся; - взаимодействие с другими специалистами в рамках психолого-медико-педагогического консилиума; - разработка (совместно с другими специалистами) и реализация совместно с родителями (законными представителями) программ индивидуального развития ребенка; - освоение и адекватное применение специальных технологий и методов, позволяющих проводить коррекционно-развивающую работу; - развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни; - формирование и реализация программ развития универсальных учебных действий, образцов и ценностей социального поведения, навыков поведения в мире виртуальной реальности и социальных сетях, формирование толерантности и позитивных образцов поликультурного общения; - формирование системы регуляции поведения и деятельности обучающихся.
В/03.6 Педагогическая деятельность по реализации программ основного и среднего общего образования	- формирование общекультурных компетенций и понимания места предмета в общей картине мира; - определение на основе анализа учебной деятельности обучающегося оптимальных (в том или ином предметном образовательном контексте) способов его обучения и развития; - определение совместно с обучающимся, его родителями (законными представителями), другими участниками образовательного процесса (педагог-психолог, учитель-дефектолог, методист и т. д.) зоны его ближайшего развития, разработка и реализация (при необходимости) индивидуального образовательного маршрута и индивидуальной программы развития обучающихся; - планирование специализированного образовательного процесса для группы, класса и/или отдельных контингентов обучающихся с выдающимися способностями и/или особыми образовательными

	потребностями на основе имеющихся типовых программ и собственных разработок с учетом специфики состава обучающихся, уточнение и модификация планирования; - применение специальных языковых программ (в том числе русского как иностранного), программ повышения языковой культуры, и развития навыков поликультурного общения; - совместное с учащимися использование иноязычных источников информации, инструментов перевода, произношения; - организация олимпиад, конференций, турниров математических и лингвистических игр в школе и др.
А/01.6 Организация деятельности обучающихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы	- набор на обучение по дополнительной общеразвивающей программе; - отбор для обучения по дополнительной предпрофессиональной программе (как правило, работа в составе комиссии); - организация, в том числе стимулирование и мотивация деятельности и общения обучающихся на учебных занятиях; - консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам дальнейшей профессионализации (для преподавания по дополнительным предпрофессиональным программам); - текущий контроль, помощь обучающимся в коррекции деятельности и поведения на занятиях; - разработка мероприятий по модернизации оснащения учебного помещения (кабинета, лаборатории, мастерской, студии, спортивного, танцевального зала), формирование его предметно-пространственной среды, обеспечивающей освоение образовательной программы
А/02.6 Организация досуговой деятельности обучающихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы	- планирование подготовки досуговых мероприятий; - организация подготовки досуговых мероприятий; - проведение досуговых мероприятий.
А/03.6 Обеспечение взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания	- планирование взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся; - проведение родительских собраний, индивидуальных и групповых встреч (консультаций) с родителями (законными представителями) обучающихся; - организация совместной деятельности детей и взрослых при проведении занятий и досуговых мероприятий; - обеспечение в рамках своих полномочий соблюдения прав ребенка, а также прав и ответственности родителей (законных представителей) за воспитание и развитие своих детей
А/04.6 Педагогический	- контроль и оценка освоения дополнительных общеобразовательных программ, в том числе в рамках

контроль и оценка освоения дополнительной общеобразовательной программы	установленных форм аттестации (при их наличии); - контроль и оценка освоения дополнительных предпрофессиональных программ при проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (для преподавания по программам в области искусств); - анализ и интерпретация результатов педагогического контроля и оценки; - оценка изменений в уровне подготовленности обучающихся в процессе освоения дополнительной общеобразовательной программы
А/05.6 Разработка программно-методического обеспечения реализации дополнительной общеобразовательной программы	- разработка дополнительных общеобразовательных программ (программ учебных курсов, дисциплин (модулей)) и учебно-методических материалов для их реализации; - определение педагогических целей и задач, планирование занятий и (или) циклов занятий, направленных на освоение избранного вида деятельности (области дополнительного образования); - определение педагогических целей и задач, планирование досуговой деятельности, разработка планов (сценариев) досуговых мероприятий; - разработка системы оценки достижения планируемых результатов освоения дополнительных общеобразовательных программ; - ведение документации, обеспечивающей реализацию дополнительной общеобразовательной программы (программы учебного курса, дисциплины (модуля)).
В/01.6 Организация и проведение исследований рынка услуг дополнительного образования детей и взрослых	- организация разработки и(или)разработка программ и инструментария изучения рынка услуг дополнительного образования детей и взрослых; - организация и(или)проведение изучения рынка услуг дополнительного образования детей и взрослых; - формирование предложений по определению перечня, содержания дополнительных образовательных программ, условий их реализации, продвижению услуг дополнительного образования, организации на основе изучения рынка услуг дополнительного образования детей и взрослых
В/02.6 Организационно-педагогическое сопровождение методической деятельности педагогов дополнительного образования	- проведение групповых и индивидуальных консультаций для педагогов дополнительного образования по разработке образовательных программ, оценочных средств, циклов занятий, досуговых мероприятий и других методических материалов; - контроль и оценка качества программно-методической документации; - организация экспертизы (рецензирования) и подготовки к утверждению программно-методической документации; - организация под руководством уполномоченного руководителя организации, осуществляющей образовательную деятельность, методической работы, в том числе деятельности методических объединений (кафедр) или иных аналогичных структур, обмена и распространения позитивного опыта профессиональной деятельности педагогов дополнительного образования
В/03.6 Мониторинг и оценка качества реализации педагогическими	- посещение и анализ занятий и досуговых мероприятий, проводимых педагогическими работниками; - разработка рекомендаций по совершенствованию качества образовательного процесса;

работниками дополнительных общеобразовательных программ	- организация дополнительного профессионального образования педагогических работников под руководством уполномоченного руководителя организации, осуществляющей образовательную деятельность
С/01.6 Организация и проведение массовых досуговых мероприятий	- планирование массовых досуговых мероприятий; - разработка сценариев досуговых мероприятий, в том числе конкурсов, олимпиад, соревнований, выставок; - осуществление документационного обеспечения проведения досуговых мероприятий; - планирование подготовки мероприятий; - организация подготовки мероприятий; - проведение массовых досуговых мероприятий; - анализ организации досуговой деятельности и отдельных мероприятий.
С/02.6 Организационно-педагогическое обеспечение развития социального партнерства и продвижения услуг дополнительного образования детей и взрослых	- планирование, организация и проведение мероприятий для сохранения числа имеющих обучающихся и привлечения новых обучающихся; - организация набора и комплектования групп обучающихся; - взаимодействие с органами власти, выполняющими функции учредителя, заинтересованными лицами и организациями, в том числе с социальными партнерами организации, осуществляющей образовательную деятельность, по вопросам развития дополнительного образования и проведения массовых досуговых мероприятий

В результате освоения программы у выпускника должны быть сформированы компетенции:

универсальные:

УК-1 - Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

профессиональные:

ПК-3 - Способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса

Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальных компетенций	Критерии оценивания результатов обучения			
		низкий (допороговый, компетенция не сформирована)	пороговый	базовый	продвинутый
Категория универсальных компетенций - Системное и критическое мышление					
У К - 1 . Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный	ИД-1 _{УК-1} – Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления и готовность к нему	Не может демонстрировать знание особенностей системного и критического мышления и готовность к нему	Допускает ошибки при демонстрации знаний особенностей системного и критического мышления и готовность к нему	Хорошо демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления и готовность	Уверенно демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления

подход для решения поставленных задач.				к нему	и готовность к нему
	ИД-2 _{УК-1} – Демонстрирует умение осуществлять поиск информации для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения	Не может демонстрировать умение осуществлять поиск информации для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения	Допускает ошибки при демонстрации умений осуществлять поиск информации для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения	Хорошо демонстрирует умение осуществлять поиск информации для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения	Уверенно демонстрирует умение осуществлять поиск информации для решения поставленных задач в рамках научного мировоззрения
	ИД-3 _{УК-1} – Сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждения	Не может сопоставлять разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждения	Допускает ошибки при сопоставлении разных источников информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждения	Достаточно успешно сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждения	Уверенно сопоставляет разные источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждения
	ИД-4 _{УК-1} – Осуществляет синтез информации, аргументировано формирует собственное суждение и оценку, принимает обоснованное решение	Не может осуществлять синтез информации, аргументировано формировать собственное суждение и оценку, принимать обоснованное решение	Допускает ошибки при осуществлении синтеза информации, аргументированном формировании и собственного суждения и оценки, принятии обоснованного решения	Достаточно успешно осуществляет синтез информации, аргументировано формирует собственное суждение и оценку, принимает обоснованное решение	Уверенно осуществляет синтез информации, аргументировано формирует собственное суждение и оценку, принимает обоснованное решение
	ИД-5 _{УК-1} – Определяет практические последствия возможных решений	Не может определить практические последствия возможных решений	Допускает ошибки при определении практических последствий возможных	Достаточно успешно определяет практические	Уверенно определяет практические последствия возможных

	задачи.	задачи.	решений задачи.	последствия возможных решений задачи.	решений задачи.
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический					
П К - 3 . Способен реализовыва ть образователь ные программы различных уровней в соответстви и с современны ми методиками и технологиям и, в том числе информацио нными, для обеспечения качества учебно- воспитатель ного процесса	ИД-1 _{ПК-1} – Проектирует результаты обучения в соответствии с нормативным и документами в сфере образования, возрастными особенностям и обучающихся, дидактически ми задачами	Не может проектироват ь результаты обучения в соответствии с нормативным и документами в сфере образования, возрастными особенностям и обучающихся, дидактически ми задачами	Допускае т ошибки при проектирован ии результатов обучения в соответствии с нормативным и документами в сфере образования, возрастными особенностям и обучающихся, дидактически ми задачами	Достато чно успешно проектирует результаты обучения в соответстви и с нормативны ми документам и в сфере образования, возрастными особенностям и обучающихс я, дидактическ ими задачами	Уверенн о проектирует результаты обучения в соответстви и с нормативны ми документам и в сфере образования, возрастными особенностям и обучающихс я, дидактическ ими задачами
	ИД-2 _{ПК-1} – Реализует образовательн ые программы различных уровней в соответствии с современным и методиками и технологиями , в том числе информацион ными, для обеспечения качества учебно- воспитательн ого процесса	Не может реализовать образовательн ые программы различных уровней в соответствии с современным и методиками и технологиями , в том числе информацион ными, для обеспечения качества учебно- воспитательн ого процесса	Допускае т ошибки при реализации образовательн ых программ различных уровней в соответствии с современным и методиками и технологиями , в том числе информацион ными, для обеспечения качества учебно- воспитательн ого процесса	Достато чно успешно проектирует образовател ьные программы различных уровней в соответстви и с современны ми методиками и технологиям и, в том числе информацио нными, для обеспечения качества учебно- воспитатель ного процесса	Уверенн о проектирует образовател ьные программы различных уровней в соответстви и с современны ми методиками и технологиям и, в том числе информацио нными, для обеспечения качества учебно- воспитатель ного процесса

	ИД-3 _{ПК-1} – Составляет план, конспект, технологическую карту учебных занятий разных предметных областей, включая различные приемы формирования познавательной мотивации обучающихся	Не может составить план, конспект, технологическую карту учебных занятий разных предметных областей, включая различные приемы формирования познавательной мотивации обучающихся	Допускает ошибки при составлении плана, конспекта, технологической карты учебных занятий разных предметных областей, включая различные приемы формирования познавательной мотивации обучающихся	Достаточно успешно составляет план, конспект, технологическую карту учебных занятий разных предметных областей, включая различные приемы формирования познавательной мотивации обучающихся	Уверенно составляет план, конспект, технологическую карту учебных занятий разных предметных областей, включая различные приемы формирования познавательной мотивации обучающихся
--	---	--	---	--	---

В результате освоения дисциплины «Основы кулинарии. Физиология питания» обучающийся должен:

знать:

- правила механической кулинарной обработки сырья и продуктов и требования к качеству полуфабрикатов из них;
- рецептуру, технологию приготовления, правила раздачи, требования к качеству, условия и сроки хранения блюд и кулинарных изделий;
- виды, свойства и кулинарное назначение овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий, творога, яиц, полуфабрикатов из котлетной массы, теста, консервов, концентратов и т.д.;
- признаки и органолептические методы определения их доброкачественности;
- правила, приемы и последовательность выполнения операций по их подготовке к тепловой обработке;
- влияние кислот, солей, жесткости воды на продолжительность тепловой обработки продуктов;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;

уметь:

- вести процесс механической обработки сырья: овощей, круп, мясных и рыбных продуктов, производить заправку с/х птицы для тепловой обработки, подготавливать рыбу для тепловой обработки;
- изготавливать блюда и кулинарные изделия, требующие простой кулинарной обработки и средней сложности;
- варить картофель и другие овощи, бобовые, макаронные изделия, яйца;
- варить бульоны и супы;
- готовить вторые блюда из овощей, рыбы, рыбопродуктов, мяса и мясопродуктов, с/х птицы, кролика в вареном, тушеном, жареном и запеченном виде;
- жарить картофель, овощи, изделия из котлетной массы (овощной, мясной, рыбной),

блины, оладьи, блинчики;

- запекать овощные и крупяные изделия;
- приготавливать различные виды пассеровок и соусов;
- готовить горячие и холодные напитки;
- приготавливать сладкие блюда и мучные изделия: вареники, пельмени, лапшу

домашнюю

- процеживать, протирать, замешивать, измельчать, формовать, фаршировать изделия;
- готовить бутерброды, блюда из полуфабрикатов, консервов и концентратов;
- выполнять порционирование, раздачу блюд массового спроса;
- определять качество приготовленной пищи, предупреждать и устранять ее недостатки.

владеть:

- способностью к самоорганизации и самообразованию,
- методикой осуществления поиска, хранения, обработки и анализа информации из различных источников и баз данных,
- представлять ее в требуемом формате с использованием информационных, компьютерных и сетевых технологий,
- готовностью к участию во всех фазах организации производства на предприятиях питания различных типов и классов.

3.1. Матрица соотнесения тем/разделов учебной дисциплины и формируемых в них общепрофессиональных и профессиональных компетенций

Разделы, темы дисциплины	Компетенции		
	УК-1	ПК-3	Общее кол-во компетенций
Раздел 1. Физиология питания			
Тема 1. Физиология питания.	+	+	2
Тема 2. Дифференцированное питание различных групп населения	+	+	2
Тема 3. Общие принципы диетического и лечебно-профилактического питания	+	+	2
Раздел 2. Основы кулинарии			
Тема 4. Пищеварение, усвоение пищи. Обмен веществ и энергии.	+	+	2
Тема 5. Физиология микробов, их разновидности. Влияние условий внешней среды на микроорганизмы.	+	+	2
Тема 6. Пищевые инфекции: острые кишечные инфекции. Зоонозы	+	+	2
Тема 7. Пищевые отравления микробного происхождения. Токсикоинфекции, токсикозы. Микотоксикозы. Пищевые отравления немикробного происхождения	+	+	2
Тема 8. Основные сведения о гигиене и санитарии труда. Личная гигиена повара. Требования к устройству предприятий общественного	+	+	2

питания. Режим и условия хранения продуктов			
Тема 9. Эстетика. Сервировка стола	+	+	2
Тема 10. Кухонное оборудование и инвентарь	+	+	2
Тема 11. Холодные блюда и салаты	+	+	2
Тема 12. Супы	+	+	2
Тема 13. Молочные каши	+	+	2
Тема 14. Горячие вторые блюда и гарниры	+	+	2
Тема 15. Блюда из круп и макаронных изделий.	+	+	2
Тема 16. Блюда из яиц и творога	+	+	2
Тема 17. Блюда из рыбы и мясных продуктов	+	+	2
Тема 18. Мучные изделия	+	+	2

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 акад. часа

4.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид занятий	Количество акад. часов по очной форме обучения	
	всего	в том числе
		9 сем
Общая трудоемкость дисциплины	72	72
Контактная работа обучающихся с преподавателем	36	36
Аудиторные занятия, в т.ч.	36	36
лекции	12	12
лабораторные работы	-	-
практические занятия	24	24
Самостоятельная работа, в т.ч.	36	36
подготовка к практическим занятиям, коллоквиумам	12	12
написание рефератов	24	24
Контроль	-	-
Вид итогового контроля	зачет	зачет

4.2. Лекции

№	Раздел дисциплины (модуля), темы лекций	Объем в акад. часах	Формируемые компетенции
		очная форма обучения	
	Раздел 1. Физиология питания		
1	Физиология питания.	2	УК-1, ПК-3
	Раздел 2. Основы кулинарии		
2	Пищеварение, усвоение пищи. Обмен веществ и энергии.	2	УК-1, ПК-3
3	Физиология микробов, их разновидности. Влияние условий внешней среды на	2	УК-1, ПК-3

	микроорганизмы.		
4	Пищевые инфекции: острые кишечные инфекции. Зоонозы	2	УК-1, ПК-3
5	Пищевые отравления микробного происхождения. Токсикоинфекции, токсикозы. Микотоксикозы. Пищевые отравления немикробного происхождения	2	УК-1, ПК-3
6	Основные сведения о гигиене и санитарии труда. Личная гигиена повара. Требования к устройству предприятий общественного питания. Режим и условия хранения продуктов	2	УК-1, ПК-3

4.3. Практические занятия

№	Наименование занятия	Объем в акад. часах	Формируемые компетенции
		Очная форма	
	Раздел 1. Физиология питания		
1	Дифференцированное питание различных групп населения	2	УК-1, ПК-3
2	Общие принципы диетического и лечебно-профилактического питания	2	УК-1, ПК-3
	Раздел 2. Основы кулинарии		
3	Эстетика. Сервировка стола	2	УК-1, ПК-3
4	Кухонное оборудование и инвентарь	2	УК-1, ПК-3
5	Холодные блюда и салаты	2	УК-1, ПК-3
6	Супы	2	УК-1, ПК-3
7	Молочные каши	2	УК-1, ПК-3
8	Горячие вторые блюда и гарниры	2	УК-1, ПК-3
9	Блюда из круп и макаронных изделий.	2	УК-1, ПК-3
10	Блюда из яиц и творога	2	УК-1, ПК-3
11	Блюда из рыбы и мясных продуктов	2	УК-1, ПК-3
12	Мучные изделия	2	УК-1, ПК-3

4.4. Лабораторные работы - не предусмотрены учебным планом.

4.5. Самостоятельная работа обучающихся

Раздел дисциплины	Вид самостоятельной работы	Объем, акад. часов
		очная форма обучения
Раздел 1. Физиология питания	подготовка к практическим занятиям, коллоквиумам	2
	написание рефератов	4
Раздел 2. Основы кулинарии	подготовка к практическим занятиям, коллоквиумам	10
	написание рефератов	20

Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы по дисциплине:

1. Корепанова Е.В., Манаенкова М.П. Методические рекомендации для обучающихся по организации самостоятельной работы (рассмотрены учебно-методической комиссией Социально-педагогического института, утверждены учебно-методическим советом университета, протокол № 10 от «22» июня 2023 г.).

4.6. Курсовое проектирование - не предусмотрено учебным планом

4.7. Содержание разделов дисциплины «Основы кулинарии. Физиология питания»

Раздел 1. Физиология питания.

Тема 1. Физиология питания. Физиологические основы составления рационов. Физиологическая оценка важнейших пищевых нутриентов и их значение для организма человека. Основные принципы сбалансированного рационального питания. Рекомендуемые нормы потребления пищевых веществ для разных групп населения. Режимы питания. Пищевая ценность продуктов животного и растительного происхождения, ее изменение в процессе тепловой обработки. Пищевые продукты для отдельных групп населения. Принципы создания комбинированных продуктов питания. Пищевые продукты специального назначения.

Тема 2. Дифференцированное питание различных групп населения. Особенности питания детей, подростков и студентов, людей умственного труда и занятых физическим трудом. Питание пожилых людей. Питание спортсменов, шахтеров, космонавтов и прочих контингентов, работа которых сопряжена с экстремальными условиями. Профилактика неблагоприятного профессионального вредного воздействия на организм человека посредством введения в рацион питания определенных нутриентов.

Тема 3. Общие принципы диетического и лечебно-профилактического питания. Общие принципы диетического питания. Питание при различных заболеваниях. Пути обеспечения ограниченных диет. Специализированные продукты диетического питания. Характеристика основных лечебных диет. Значение лечебного питания в комплексной терапии и профилактике заболеваний. Роль питания в профилактике некоторых распространенных болезней цивилизации (ожирение, кариес зубов). Лечебно-профилактическое питание рабочих, занятых на производствах с вредными условиями труда. Характеристика рационов лечебно-профилактического питания. Пути сбалансированности пищевых рационов в здравницах.

Раздел 2. Основы кулинарии.

Тема 4. Пищеварение, усвоение пищи. Обмен веществ и энергии.

Тема 5. Физиология микробов, их разновидности. Влияние условий внешней среды на микроорганизмы.

Тема 6. Пищевые инфекции: острые кишечные инфекции. Зоонозы

Тема 7. Пищевые отравления микробного происхождения. Токсикоинфекции, токсикозы. Микотоксикозы. Пищевые отравления немикробного происхождения

Тема 8. Основные сведения о гигиене и санитарии труда. Личная гигиена повара. Требования к устройству предприятий общественного питания. Режим и условия хранения продуктов

Тема 9. Эстетика. Сервировка стола. Эстетика. Сервировка стола: основные правила сервировки стола. Салфетки для сервировки стола. Эстетика застолья. Сервировка стола.

Тема 10. Кухонное оборудование и инвентарь. Правила безопасности труда, санитарии и гигиены. Кухонное оборудование и инвентарь: кухонная мебель и оборудование. Вентиляция и освещение кухни. Спецодежда для кухни. Кухонная и

столовая посуда, и инвентарь. Набор столовой посуды и приборов. Уборка кухни.

Тема 11. Холодные блюда и салаты. Холодные блюда: Приготовление бутербродов: с маслом, колбасой, сыром. Горячий бутерброд. Бутерброды из тонких лавашей с овощами. Канапе с сыром, паштетом. Корзиночка с паштетом. Салаты: «Весна», «Летний», из свеклы с черносливом и сыром, салат из свежей капусты и из пекинской, салат «Столичный», винегрет овощной. Баклажаны тушеные с овощами, икра баклажанная и кабачковая. Кабачки фаршированные с овощами и сыром, рулет из лаваша с сыром.

Тема 12. Супы. Супы: борщ, щи из свежей капусты, рассольник. Суп картофельный, суп из овощей, суп картофельный с мясными фрикадельками, суп картофельный с макаронными изделиями, суп – лапша домашняя, суп молочный с макаронными изделиями, суп молочный с крупой, окрошка мясная.

Тема 13. Молочные каши. Молочные каши: каша манная, каша рисовая, каша гречневая, каша пшеничная. Каша пшенная, каша геркулесовая, каша из тыквы.

Тема 14. Горячие вторые блюда и гарниры. Горячие вторые блюда и гарниры: рис отварной, макаронные изделия отварные, картофель отварной и жареный, пюре картофельное, капуста тушеная и жареная, рагу овощное, грибы в сметанном соусе, гречка отварная, макароны с сыром, вермишель отварная, капуста тушеная с сосисками, свекла тушеная с морковью и луком (свекольная икра), рагу из овощей, дранники картофельные, котлеты свекольные и капустные, цветная капуста запеченные с сыром, приготовление долмы.

Тема 15. Блюда из круп и макаронных изделий.

Тема 16. Блюда из яиц и творога. Блюда из яиц и творога: яйца фаршированные, яичница глазунья натуральная, яичница глазунья с овощами. Омлет натуральный. Творог со сметаной, вареники отварные ленивые, сырники со сметаной, запеканка из творога, вареники с творогом.

Тема 17. Блюда из рыбы и мясных продуктов. Блюда из рыбы и мясных продуктов: рыба тушеная в томате с овощами, рыба жареная, рыбные котлеты. Бифштекс, бефстроганов, котлеты натуральные, лангет, жаркое по - домашнему, гуляш, азу, плов, люля-кебаб. Кабачки, баклажаны или помидоры фаршированные мясом или рисом. Печень по – строгановски, оладьи из печени, солянка сборная мясная.

Тема 18. Мучные изделия. Мучные изделия: тесто для пельменей и вареников. Пельмени мясные. Вареники с творогом. Блины. Блинчики с мясным, творожным, яблочным фаршем, джемом, повидлом. Тесто для оладий. Оладьи с изюмом, с яблоками. Пицца. Пицца мясная и овощная. Слойки из слоеного теста. Печенье песочное. Пирог с фруктами.

5. Образовательные технологии

При изучении дисциплины используются образовательные технологии на основе интеграции компетентностного и личностно-ориентированного подходов с элементами традиционного лекционно-семинарского обучения с использованием интерактивных форм проведения занятий, лабораторной исследовательской проектной деятельности и применения мультимедийных учебных материалов.

Цифровая среда в процессе изучения дисциплины (модуля) формируется за счет применения в аудиторной и самостоятельной работе облачных технологий, нейротехнологий и искусственного интеллекта, технологий беспроводной связи.

Вид учебных занятий	Форма проведения
Лекции	презентации с использованием мультимедийных средств с последующим обсуждением материалов (лекция-визуализация)
Практические занятия	сочетание традиционной формы обучения с интерактивной

Самостоятельная работа	проработка учебного материала по дисциплине (конспектов лекций, учебников, материалов сетевых ресурсов); подготовка к практическим занятиям.
-------------------------------	--

6. Оценочные средства дисциплины (модуля)

6.1. Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины*	Код контролируемой компетенции	Оценочное средство	
			наименование	кол-во
1	Раздел 1. Физиология питания	УК-1, ПК-3	Тестовые задания	30
			Темы рефератов	5
			Коллоквиум	5
			Вопросы для зачета	4
2	Раздел 2. Основы кулинарии	УК-1, ПК-3	Тестовые задания	70
			Темы рефератов	5
			Коллоквиум	5
			Вопросы для зачета	22

6.2. Перечень вопросов для зачета

Раздел 1. Физиология питания

1. Физиология питания (УК-1, ПК-3).
2. Дифференцированное питание различных групп населения (УК-1, ПК-3).
3. Общие принципы диетического питания (УК-1, ПК-3).
4. Общие принципы лечебно-профилактического питания (УК-1, ПК-3).

Раздел 2. Основы питания

5. Пищеварение, усвоение пищи. Обмен веществ и энергии (УК-1, ПК-3).
6. Физиология микробов, их разновидности (УК-1, ПК-3).
7. Влияние условий внешней среды на микроорганизмы (УК-1, ПК-3).
8. Пищевые инфекции: острые кишечные инфекции. Зоонозы (УК-1, ПК-3).
9. Пищевые отравления микробного происхождения (УК-1, ПК-3).
10. Токсикоинфекции, токсикозы (УК-1, ПК-3).
11. Микотоксикозы (УК-1, ПК-3).
12. Пищевые отравления немикробного происхождения (УК-1, ПК-3).
13. Основные сведения о гигиене и санитарии труда (УК-1, ПК-3).
14. Личная гигиена повара (УК-1, ПК-3).
15. Требования к устройству предприятий общественного питания (УК-1, ПК-3).
16. Режим и условия хранения продуктов (УК-1, ПК-3).
17. Эстетика. Сервировка стола (УК-1, ПК-3).
18. Кухонное оборудование и инвентарь (УК-1, ПК-3).
19. Технология приготовления холодных блюд и салатов (УК-1, ПК-3).
20. Технология приготовления супов (УК-1, ПК-3).
21. Технология приготовления молочных каш (УК-1, ПК-3).
22. Технология приготовления горячих вторых блюд и гарниров (УК-1, ПК-3).
23. Технология приготовления блюд из круп и макаронных изделий (УК-1, ПК-3).
24. Технология приготовления блюд из яиц и творога (УК-1, ПК-3).
25. Технология приготовления блюд из рыбы и мясных продуктов (УК-1, ПК-3).
26. Технология приготовления мучных изделий (УК-1, ПК-3).

6.3. Шкала оценочных средств

Уровни освоения компетенций	Критерии оценивания	Оценочные средства (кол. баллов)
Продвинутый (75-100 баллов) <i>«зачтено»</i>	Знает правила механической кулинарной обработки сырья и продуктов и требования к качеству полуфабрикатов из них; рецептуру, технологию приготовления, правила раздачи, требования к качеству, условия и сроки хранения блюд и кулинарных изделий; виды, свойства и кулинарное назначение овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий, творога, яиц, полуфабрикатов из котлетной массы, теста, консервов, концентратов и т.д.; признаки и органолептические методы определения их доброкачественности; правила, приемы и последовательность выполнения операций по их подготовке к тепловой обработке; влияние кислот, солей, жесткости воды на продолжительность тепловой обработки продуктов; Умеет вести процесс механической обработки сырья: овощей, круп, мясных и рыбных продуктов, производить заправку с/х птицы для тепловой обработки, подготавливать рыбу для тепловой обработки; изготавливать блюда и кулинарные изделия, требующие простой кулинарной обработки и средней сложности; варить картофель и другие овощи, бобовые, макаронные изделия, яйца; варить бульоны и супы; приготавливать вторые блюда из овощей, рыбы, рыбопродуктов, мяса и мясопродуктов, с/х птицы, кролика в вареном, тушеном, жареном и запеченном виде; определять качество приготовленной пищи, предупреждать и устранять ее недостатки. Владеет способностью к самоорганизации и самообразованию, методикой осуществления поиска, хранения, обработки и анализа информации из различных источников и баз данных, способность представлять ее в требуемом формате с использованием информационных, компьютерных и сетевых технологий, готовностью к	тестовые задания (20-30), реферат (7-10) коллоквиум (8-10) вопросы для зачета (40-50)

	участию во всех фазах организации производства на предприятиях питания различных типов и классов.	
Базовый (50-74 балла) «зачтено»	Знает, но допускает ошибки в правилах механической кулинарной обработки сырья и продуктов и требованиях к качеству полуфабрикатов из них; рецептуру, технологии приготовления, правила раздачи, требования к качеству, условиям и срокам хранения блюд и кулинарных изделий; видах, свойствах и кулинарном назначении овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий, творога, яиц, полуфабрикатов из котлетной массы, теста, консервов, концентратов и т.д.; признаках и органолептических методах определения их доброкачественности; правилах, приемах и последовательности выполнения операций по их подготовке к тепловой обработке; влиянии кислот, солей, жесткости воды на продолжительность тепловой обработки продуктов; Умеет, но испытывает затруднения по ведению процесса механической обработки сырья: овощей, круп, мясных и рыбных продуктов, производству заправки с/х птицы для тепловой обработки, подготовке рыбы для тепловой обработки; изготовлению блюда и кулинарные изделия, требующих простой кулинарной обработки и средней сложности; варке картофеля и других овощей, бобовых, макаронных изделий, яиц; варке бульонов и супов; приготовлению вторых блюд из овощей, рыбы, рыбопродуктов, мяса и мясопродуктов, с/х птицы, кролика в вареном, тушеном, жареном и запеченном виде; определению качества приготовленной пищи, предупреждению и устранению ее недостатков. Владеет, но не всегда делает это самостоятельно, способностью к самоорганизации и самообразованию, методикой осуществления поиска, хранения, обработки и анализа информации из различных источников и баз данных,	тестовые задания (15-19), реферат (5-7) коллоквиум (5-8) вопросы для зачета (25-40)

	способность представлять ее в требуемом формате с использованием информационных, компьютерных и сетевых технологий, готовностью к участию во всех фазах организации производства на предприятиях питания различных типов и классов.	
Пороговый (35-49 баллов) «зачтено»	Знает, но допускает ошибки и самостоятельно их не исправляет в правилах механической кулинарной обработки сырья и продуктов и требованиях к качеству полуфабрикатов из них; рецептуру, технологии приготовления, правила раздачи, требования к качеству, условиям и сроках хранения блюд и кулинарных изделий; видах, свойствах и кулинарном назначении овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий, творога, яиц, полуфабрикатов из котлетной массы, теста, консервов, концентратов и т.д.; признаках и органолептических методах определения их доброкачественности; правилах, приемах и последовательности выполнения операций по их подготовке к тепловой обработке; влиянии кислот, солей, жесткости воды на продолжительность тепловой обработки продуктов; Умеет, но выполняет необходимые действия только при наводящих вопросах преподавателя при ведении процесса механической обработки сырья: овощей, круп, мясных и рыбных продуктов, производстве заправки с/х птицы для тепловой обработки, подготовке рыбы для тепловой обработки; изготовлении блюд и кулинарных изделий, требующих простой кулинарной обработке и средней сложности; варке картофеля и других овощей, бобовых, макаронных изделий, яиц; варке бульонов и супов; приготовлению вторых блюд из овощей, рыбы, рыбопродуктов, мяса и мясопродуктов, с/х птицы, кролика в вареном, тушеном, жареном и запеченном виде; определению качества приготовленной пищи, предупреждению и устранению ее недостатков.	тестовые задания (10-14), реферат (3-5) коллоквиум (3-5) вопросы для зачета (19-25)

	Владеет, но с трудом соотносит теоретический и практический материал, допускает ошибки в решении нетиповых задач по применению способности к самоорганизации и самообразованию, методикой осуществления поиска, хранения, обработки и анализа информации из различных источников и баз данных, способность представлять ее в требуемом формате с использованием информационных, компьютерных и сетевых технологий, готовностью к участию во всех фазах организации производства на предприятиях питания различных типов и классов.	
Низкий (допороговый) (компетенция не сформирована) (0-34 балла) «не зачтено»	Не знает правила механической кулинарной обработки сырья и продуктов и требования к качеству полуфабрикатов из них; рецептуру, технологию приготовления, правила раздачи, требования к качеству, условия и сроки хранения блюд и кулинарных изделий; виды, свойства и кулинарное назначение овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий, творога, яиц, полуфабрикатов из котлетной массы, теста, консервов, концентратов и т.д.; признаки и органолептические методы определения их доброкачественности; правила, приемы и последовательность выполнения операций по их подготовке к тепловой обработке; влияние кислот, солей, жесткости воды на продолжительность тепловой обработки продуктов; Не умеет вести процесс механической обработки сырья: овощей, круп, мясных и рыбных продуктов, производить заправку с/х птицы для тепловой обработки, подготавливать рыбу для тепловой обработки; изготавливать блюда и кулинарные изделия, требующие простой кулинарной обработки и средней сложности; варить картофель и другие овощи, бобовые, макаронные изделия, яйца; варить бульоны и супы; приготавливать вторые блюда из овощей, рыбы, рыбопродуктов, мяса и мясопродуктов, с/х птицы, кролика в вареном, тушеном, жареном и запеченном виде; определять	тестовые задания (0-9), реферат (0-3) коллоквиум (0-3) вопросы для зачета (0-19)

	качество приготовленной пищи, предупреждать и устранять ее недостатки. Не владеет способностью к самоорганизации и самообразованию, методикой осуществления поиска, хранения, обработки и анализа информации из различных источников и баз данных, способность представлять ее в требуемом формате с использованием информационных, компьютерных и сетевых технологий, готовностью к участию во всех фазах организации производства на предприятиях питания различных типов и классов.	
--	---	--

Все комплекты оценочных средств (контрольно-измерительных материалов), необходимых для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины (модуля) подробно представлены в документе «Фонд оценочных средств дисциплины (модуля)»

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

7.1.Основная учебная литература

1. Васильева И. В. Физиология питания: учебник и практикум для вузов / И. В. Васильева, Л. В. Беркетова. Москва, Юрайт, 2026. 235 с. URL: <https://urait.ru/bcode/560772>.
2. Козлов А. И. Экология человека. Питание: учебник для вузов / А. И. Козлов. — 2-е изд., испр. и доп. Москва, Юрайт, 2026. 236 с. URL: <https://urait.ru/bcode/561943>.
3. Донченко, Л. В. Национальные кулинарные традиции: история продуктов питания: учебное пособие для вузов / Л. В. Донченко, В. Д. Надыкта. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 349 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15335-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513322>
4. Пасько О.В. Технология продукции общественного питания: учебник для вузов / О.В. Пасько, Н.В. Бураковская, О.В. Автюхова. – Москва: Издательство Юрайт, 2026. – 203 с.
5. Полиевский С.А. Питание спортсменов. Безопасность пищевых продуктов: учебное пособие для вузов / С.А. Полиевский, Г.А. Ямалетдинова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2026. 122 с.

7.2.Дополнительная учебная литература:

1. Технология функциональных продуктов питания: учебное пособие для вузов / Л.В. Донченко [и др.] под общ. ред. Л.В. Донченко – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2026. 176 с.
2. Куликовский А.В. Основы микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве. Эмерджентные зоонозы: учебное пособие для среднего профессионального образования / А.В. Куликовский, З.Ю. Хапцев, Д.А. Макаров, А.А. Комаров. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2026. 233 с.

7.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1. Ефимов А.А., Ефимова М.В. Основы рационального питания: Учебное пособие. - Петропавловск-Камчатский: КамчатГТУ, 2007. - 178 с.
<http://window.edu.ru/resource/747/69747>

7.4. Методические указания по освоению дисциплины

1. Руководство к проведению практических занятий по дисциплине «Основы кулинарии. Физиология питания» для обучающихся направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
2. Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля) «Основы кулинарии. Физиология питания» для обучающихся направления подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).

7.5 Информационные и цифровые технологии (программное обеспечение, современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы)

Учебная дисциплина (модуль) предусматривает освоение информационных и цифровых технологий. Реализация цифровых технологий в образовательном пространстве является одной из важнейших целей образования, дающей возможность развивать конкурентоспособные качества обучающихся как будущих высококвалифицированных специалистов.

Цифровые технологии предусматривают развитие навыков эффективного решения задач профессионального, социального, личностного характера с использованием различных видов коммуникационных технологий. Освоение цифровых технологий в рамках данной дисциплины (модуля) ориентировано на способность безопасно и надлежащим образом получать доступ, управлять, интегрировать, обмениваться, оценивать и создавать информацию с помощью цифровых устройств и сетевых технологий. Формирование цифровой компетентности предполагает работу с данными, владение инструментами для коммуникации.

7.5.1 Электронно-библиотечные системы и базы данных

1. ООО «ЭБС ЛАНЬ» (<https://e.lanbook.com/>) (договор на оказание услуг от 01.09.2025 № 6/н (Сетевая электронная библиотека).
2. База данных электронных информационных ресурсов ФГБНУ ЦНСХБ (договор по обеспечению доступа к электронным информационным ресурсам ФГБНУ ЦНСХБ через терминал удаленного доступа (ТУД ФГБНУ ЦНСХБ) от 01.12.2025 № 04-УТ/2025).
3. ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» (<https://urait.ru/>) (договор на оказание услуг по предоставлению доступа к образовательной платформе ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» от 01.09.2025 № 7326).
4. Электронно-библиотечная система «Вернадский» (<https://vernadsky-lib.ru>) (договор на безвозмездное использование произведений от 26.03.2020 № 14/20/25).
5. База данных НЭБ «Национальная электронная библиотека» (<https://rusneb.ru/>) (договор о подключении к НЭБ и предоставлении доступа к объектам НЭБ от 02.09.2024 № 101/НЭБ/4712-п).
6. Договор о сотрудничестве по оказанию библиотечно-информационных и социокультурных услуг пользователям университета из числа инвалидов по зрению, слабовидящих, инвалидов других категорий с ограниченным доступом к информации, лиц, имеющих трудности с чтением плоскочечатного текста ТОГБУК «Тамбовская областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина» Филиал «Специальная

библиотека для слепых им. Н.А. Островского» (<https://www.tambovlib.ru>) (договор о сотрудничестве от 10.10.2024 № 0001).

7.5.2. Информационные справочные системы

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс (договор поставки, адаптации и сопровождения экземпляров систем КонсультантПлюс от 24.02.2026 № 12760 /13900/ЭС).
2. Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (договор на услуги по сопровождению от 11.02.2026 № 194-01/2026).

7.5.3. Современные профессиональные базы данных

1. База данных нормативно-правовых актов информационно-образовательной программы «Росметод» (договор от 06.11.2025 № 505/2025)
2. База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU – российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования - <https://elibrary.ru/>
3. Портал открытых данных Российской Федерации - <https://data.gov.ru/>
4. Открытые данные Федеральной службы государственной статистики - <https://rosstat.gov.ru/opendata>
5. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов – <https://web.archive.org/web/20160330173433/http://school-collection.edu.ru/>
6. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам – <https://web.archive.org/web/20191122092928/http://window.edu.ru/>
7. Федеральный портал «Российское образование» – <https://ro-edu.ru/>
8. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов – <https://web.archive.org/web/20191121151247/http://fcior.edu.ru/>
9. Университетская информационная система Россия (УИС Россия) – <https://uisrussia.msu.ru/>
10. Портал МЧС России – <http://www.mchs.gov.ru>.
11. Видеоуроки.нет – <https://videouroki.net/razrabotki/obzh/>

7.5.4. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

	Наименование	Разработчик ПО (правообладатель)	Доступность (лицензионное, свободно распространяемое)	Ссылка на Единый реестр российских программ для ЭВМ и БД (при наличии)	Реквизиты подтверждающего документа (при наличии)
	Microsoft Windows, Office Professional	Microsoft Corporation	Лицензионное	-	Лицензия от 04.06.2015 № 65291651 срок действия: бессрочно
	Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security	АО «Лаборатория Касперского»	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/366574/?sphrase_id=415165	Сублицензионный договор с ООО «Софттекс» от 17.12.2025 № б/н, срок

	для бизнеса	(Россия)			действия: с 18.12.2025 по 17.12.2026
	МойОфисСтандартный - Офисный пакет для работы с документами и почтой (myoffice.ru)	ООО «Новые облачные технологии» (Россия)	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/301631/?sphrase_id=2698444	Контракт с ООО «Рубикон» от 24.04.2019 № 0364100000819000012 срок действия: бессрочно
	Офисный пакет «Р7-Офис» (desktopная версия)	АО «Р7»	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/306668/?sphrase_id=4435041	Контракт с ООО «Софттекс» от 24.10.2023 № 0364100000823000007 срок действия: бессрочно
	Операционная система «Альт Образование»	ООО "Базальт свободное программное обеспечение"	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/303262/?sphrase_id=4435015	Контракт с ООО «Софттекс» от 24.10.2023 № 0364100000823000007 срок действия: бессрочно
	Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат ВУЗ» (https://docs.antiplagiat.ru)	АО «Антиплагиат» (Россия)	Лицензионное	https://reestr.digital.gov.ru/reestr/303350/?sphrase_id=2698186	Лицензионный договор с АО «Антиплагиат» от 16.05.2025 № 10567, срок действия: с 16.06.2025 по 15.06.2026
	Acrobat Reader - просмотр документов PDF, DjVU	Adobe Systems	Свободно распространяемое	-	-
	Foxit Reader - просмотр документов PDF, DjVU	Foxit Corporation	Свободно распространяемое	-	-

--	--	--	--	--	--

7.5.5. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. CDTOWiki: база знаний по цифровой трансформации <https://cdto.wiki/>

7.5.6. Цифровые инструменты, применяемые в образовательном процессе

1. LMS-платформа Moodle
2. Виртуальная доска Миро: miro.com
3. Виртуальная доска SBoard<https://sboard.online>
4. Облачные сервисы: Яндекс.Диск, Облако Mail.ru
5. Сервисы опросов: Яндекс.Формы, MyQuiz
6. Сервисы видеосвязи: Яндекс.Телемост, Webinar.ru
7. Сервис совместной работы над проектами для небольших групп Trello <http://www.trello.com>

7.5.7. Цифровые технологии, применяемые при изучении дисциплины

	Цифровые технологии	Виды учебной работы, выполняемые с применением цифровой технологии	Формируемые компетенции
1.	Облачные технологии	Аудиторная и самостоятельная работа	УК-1, ПК-3
2.	Технологии беспроводной связи	Аудиторная и самостоятельная работа	УК-1, ПК-3

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (г. Мичуринск, ул. Советская, дом 274, 10/42)	1. Телевизор LG 21 Q 65 (инв. №41013401397) 2. Доска класная 3 ств. (инв. №41013601049) 3. Интерактивная доска 100" IQ Board PS S100 (инв. №41013601785) 4. Комп. P-4 2.66/512mb/120gb/3.5/9250 128mb/LCD FalconEYE 700sl/kb/mouse (инв. № 21013400241) 5. Проектор 2000BenQ PB6210 (инв. № 21013400232) 6. Витрина р. 1000x600x3150 (инв. № №41013601077, 41013601076, 41013601075, 41013601074, 41013601073) 7. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий	1. Microsoft Office 2007, Microsoft Windows Vista (лицензия от 10.07.2009 № 45685146, бессрочно). 2. Microsoft Office 2003, Microsoft Windows XP (лицензия от 09.12.2004 № 18495261, бессрочно) 3. Система Консультант Плюс (договор поставки, адаптации и сопровождения экземпляров систем Консультант Плюс от 11.03.2024 № 11921 /13900/ЭС) 4. Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (договор на услуги по сопровождению от 15.01.2024 № 194-01/2024)

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (г. Мичуринск, ул. Советская, дом 274, 10/34)	1. Комп. P4-2.66 512 mb/120 g b / 3 . 5 / d v d - r / 9 2 0 0 128mb/LCD17" FalconEYE 700SL/kb/mouse (инв. № 21013400237, 21013400235) 2. Комп. «P-4 2.66/512mb/120gb/3.5/9250 128mb/LCD FalconEYE 700sl/kb/mouse» (инв. № 21013400239, 21013400240, 21013400245, 21013400244) 3. Компьютер OLDI 150KD E2160/2048/250/NF630I/LAN/DVD+R W/Audio FDD (инв. №41013401023, 4101340102, 41013401007, 41013401008, 41013401011, 41013401012, 41013401014, 41013401015) 4. Комп. Dual Core E5200 (инв. № 41013401126) 5. Коммутатор (инв. № 21013400049) 6. Доска классная 3 ств. (инв. № 41013601046) 7. Компьютер E2200/1024/250/DVD-RW/CR (инв. № 41013401093, 41013401094, 41013401095, 41013401092, 41013401091, 41013401089, 41013401087, 41013401088, 41013401086) Компьютерная техника подключена к сети «Интернет» и обеспечена доступом к ЭИОС университета	1. Microsoft Office 2007, Microsoft Windows Vista (лицензия от 10.07.2009 № 45685146, бессрочно). 2. Microsoft Office 2003, Microsoft Windows XP (лицензия от 09.12.2004 № 18495261, бессрочно) 3. Система Консультант Плюс (договор поставки, адаптации и сопровождения экземпляров систем Консультант Плюс от 11.03.2024 № 11921 /13900/ЭС) 4. Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (договор на услуги по сопровождению от 15.01.2024 № 194-01/2024)
Помещение для самостоятельной работы (г. Мичуринск, ул. Советская, дом № 274, 10/23)	1. АРМ Слушателя Celeron 2,6 (инв. № 41013400892) 2. Принт HP LaserJet 1320 (инв. № 41013400930) 3. Компьютер Celeron 2400 Монитор 17" LG Flatron EZT710 PH (инв. № 41013401278) Компьютерная техника подключена к сети «Интернет» и обеспечена доступом к ЭИОС университета	1. Microsoft Windows Professional 7 (лицензия от 27.11.2009 № 46191701, бессрочно). 2. Microsoft Windows XP, Microsoft Office 2003 (лицензия от 10.07.2009 № 45685146, бессрочно) 3. Система Консультант Плюс (договор поставки, адаптации и сопровождения экземпляров систем Консультант Плюс от 11.03.2024 № 11921 /13900/ЭС) 4. Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ» (договор на услуги по сопровождению от 15.01.2024 № 194-01/2024)
Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования (г. Мичуринск, ул. Советская, дом № 274, 10/14)	1. Стенд р. 130x140 (инв. № 41013601439, 41013601440) 2. ДП 50 рад метр рентгенометр (инв. № 41013401399) 3. Диaproектор «Лети-60м» (инв. № 41013401400) 4. Диaproектор «Диана» (инв. № 41013401402) 5. Тренаж «Максим 11-01» (инв. № 41013401408)	

	6. Телевизор Jvc-21 (инв. № 41013401410) 7. Кондиционер LG S12 LHM (инв. № 41013601150) 8. Велоэргометр ВЭ-05 «Ритм» (инв. № 41013401374) 9. Шкаф лабораторный (инв. №1101043255) 10. Шкаф ЛМФ-710-1 (инв. № 1101061075) 11. Шкаф ЛМФ-730-8 (инв. № 1101061069) 12. Двойной вытяжной шкаф (инв. № 1101044761) 13. Стол 2-х тумбовый (инв. № 1101044718)	
--	---	--

Рабочая программа дисциплины (модуля) «Основы кулинарии. Физиология питания» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (уровень бакалавриата), утвержденным приказом Минобрнауки России от 22 февраля 2018 г. № 125.

Автор:

доцент кафедры биологии, химии, безопасности жизнедеятельности
и методик их преподавания, к.с.-х.н. Федулова Ю.А.

Рецензент: доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин, к.п.н. Сидорова И.В.

Программа рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и медико-биологических дисциплин

протокол № 9 от «06» мая 2024 года

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии Социально-педагогического института Мичуринского ГАУ

протокол № 9 от «13» мая 2024 года

Программа утверждена решением учебно-методического совета университета
протокол № 9 от «23» июня 2024 года.

Программа рассмотрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и медико-биологических дисциплин

протокол № 8 от «07» апреля 2025 года

Программа рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии Социально-педагогического института Мичуринского ГАУ

протокол № 8 от «08» апреля 2025 года

Программа утверждена решением учебно-методического совета университета
протокол № 8 от «23» апреля 2025 года.

Программа рассмотрена на заседании кафедры биологии, химии, безопасности жизнедеятельности и методик их преподавания

протокол № 08 от «03» апреля 2026 года.

Программа одобрена на заседании учебно-методической комиссии Социально-педагогического института

протокол № 08 от «13» апреля 2026 года.

Программа утверждена решением учебно-методического совета университета
протокол № 07 от «22» апреля 2026 года.

Оригинал документа хранится на кафедре биологии, химии, безопасности жизнедеятельности и методик их преподавания.